


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál A menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizsszel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával										
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 Kj		Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 Kj		Energia: 1,010.25 Kcal / 4,222.85 Kj		Energia: 891.68 Kcal / 3,727.22 Kj		Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.84 g	33.27 g	11.80 g	36.41 g	47.78 g	13.12 g	39.14 g	16.37 g	5.70 g	27.94 g	41.03 g	12.44 g	35.07 g	38.46 g	10.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.13 g	0.02 g	6.98 g	114.63 g	0.00 g	2.47 g	176.00 g	76.45 g	3.12 g	102.26 g	0.12 g	3.52 g	116.37 g	15.03 g	4.81 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető